

- det vimlar av bra lunchställen i vårt närområde.



Smaklig måltid!

LUNCH PÅ TULLHUSET
Alla vardagar 11.30-14.00

Tallriksserverad lunch med salladsskål, hembakt bröd och smör. Dryck ingår liksom kaffe & hembakad kaka.

DAGENS FISK • VECKANS PASTA • SOPPA • SALLAD
samt TAKE AWAY **105:-**

Affärslunch 2 eller 3 rätters

Ät billigare med vårt LUNCHKORT (95:-). BOKA BORD!

Hönö Klåva hamn • Tel. 031-97 69 00
www.tullhuset.se



Dagens rätt • hemlagade pajer • sallader
frukostpaket • grovfrukost • baguetter
hamburgare • espressokaffe.

Missa inte frukost från kl. 7:30

t.ex. varm grovfrukost (stekt potatis, bacon, ägg, falukorv)
Ring och beställ -klart när ni kommer!

Dagens lunch, husmanskost 75:-

(inkl. grönsallad, bröd, kaffe och kaka)
Även utmärkt Take-away! Ring och beställ!

Ga. Flygplatsv. 35
tel. 92 32 23
checkinmatkultur.se



Köp din lunch hos oss!

Sallader • Smörgåsar • färdigrätter egentillverkade.

Mixa din egen sallad från vår salladsbar.

Pajer • Grillat med mera från vår manuella delikatess.

Korv med bröd från vår Fastfood och mycket mer!



Pizza • Kebab med ris
Sallad • Lasagne
(inkl. smör, bröd, dryck, sallad & kaffe)
Dagens rätt: 75:-
vard. 11-15



Flygfältsgatan 33 (vid Maxi) • 92 07 07

Pizza • Lasagne • Sallad •
Pasta • Kebab • Hamburgare
(inkl. smör, bröd, dryck, sallad & kaffe)

Dagens lunch: 79:-
vard. 11-14 (alla rätter)

Nordhagsvägen 28
Tel. 92 31 66
www.sanremo.se
må-fr 11-22 • lö-sö 12-22
Vi tar kort & rikskuponger



Pizza • Kebab • Sallader
Grillrätter • Äkta potatismos

Lunch mellan kl. 11-14
Pris: fr. 50:-

inkl. sallad, bröd, dricka och kaffe
Ring eller beställ på nätet!

www.lillebygrillen.se
Kongahällavägen • Tel. 56 52 52
Må-fr 11-21, lö-sö 12-21
Hämta även i DRIVE IN



Dagens rätt • hemlagade pajer • sallader
bagebröd från Hönö • grillade chiabatta
esspressokaffe • nybakt kaffebröd

Missa inte frukost från kl. 8:30

t.ex. varm grovfrukost (stekt potatis, bacon, ägg, falukorv)
Ring och beställ -klart när ni kommer!

Dagens lunch, husmanskost 75:-

(inkl. salladsbuffé, mjukt bröd, kaffe och kaka)
Även utmärkt Take-away! Ring och beställ!

Hönö Klåva, Västra vägen 5
tel. 96 66 77
checkinmatkultur.se



**Vill du synas med din
lunchrestaurang här?**

Ring: 92 45 87

Nästa lunchguide vecka 45

En långse

- de första månaderna



Liv lagar mat - mot Fair Isle.

Vi har tidigare skrivit om Magnus och Liv Bryngelsson, som båda är tjänstlediga från sina jobb. Under tre och ett halvt år har de tänkt segla runt på jorden. Därmed inte sagt att de ska segla jorden runt - men det kan hända, vi får se vart hän vinden tar dem. Nu har vi fått ett brev från dem där de berättar om läget, så långt.

Den sista månaden innan vi lämnade Göteborg var direkt omtumlande. Vi var otroligt glada över att vi tagit oss en extra månads ledighet hemma innan vi seglade iväg för att få fixat det sista. Trots det hann vi på långa vägar inte klart och inte hann vi säga hej då till alla så som vi tänkt. Men det är ju lite av grejen - man blir aldrig klar med en båt och vännerna finns där - även om man åker bort. Det är alltid något som ska förbättras, förändras eller lagas på en båt.

För oss var det en hejdlös tillfredsställelse att vi verkligen kunde lämna Göteborg på det datum, 1 maj 2015, som vi hade bestämt fem och ett halvt år tidigare. Många kom

och vinkade av oss och det var inte utan att tårarna trillade när vi seglade iväg med siktet inställt på första anhalten, Skagen. Det var både glädjetårar och sorgetårar på en gång.

Vi har nu bott i båten i fem månader och varit ute på vår resa i fyra. Från Skagen gick vi till Norge och upp till Os, strax söder om Bergen, där många av Livs släktingar bor. Här tillbringade vi två veckor med att bli bortskämda av syskon och vänner samt att fixa lite till på båten. Därefter seglade vi över till Shetland för att via Faire Isle ta oss till Orkney.

Faire Isle är en pytte-liten ö som är unik för sitt fågelbestånd. Vi som egentligen aldrig varit



Puffin på Faire Isle.

gling med Nanny



Liv o Magnus på klipporna på Fair Isle.



Delfiner på besök mellan Wales och England.



Vi rundar Raize de Seine i Frankrike.

intresserade av fåglar var ute i timmar och gick på nejderna för att få se så mycket som möjligt. Bäst av allt var på kvällskvistarna när vi satt på en sluttning och lunnefågeln kom och hälsade på. De kom så nära så att vi nästan kunde ta på dem.

Liv sköljdes över av vågorna

Via Skottland och otaliga whiskydestillerier kom vi till Nordirland. Här blev det ännu mer vandring bland repbroar och världsarv. Alla dessa fantastiska miljöer - det var nästan så vackert att det var svårt att ta in. Det är inte konstigt att dessa områden används frekvent till filminspelningar såsom *The Game of Thrones* och *Harry Potter*.

Den enda nackdel vi kunde känna på dessa första månader var att det var hiskeligt kallt. Ullunderstället var på konstant och till och med lokalbefolkningen beklagade sig över den hemska kylan och frånvaron av solen och den kalla, starka vinden. Faktum var att det var så kallt att vi kortade vår tid i Skottland och gick tidigare än tänkt via Nordirland, Isle of Man, Irland och Wales skyndade oss lite söderut. Men inte för bråttom - vi ville se så mycket som möjligt och det tycker vi att vi har lyckats med.

På Isle of Man fick vi vara med på deras nationaldag, den så kallade Tynwald day som firats ända sedan år 1417. Tyvärr regnade denna dag totalt bort men deras parlament träffades ändå utomhus på kullen, allt enligt den gamla traditionen.

Mellan Wales och England fick vi också besök av delfiner för första gången. Jag låg platt på däck med livsele och kameran i högsta hugg. Vi seglade på en hård bog och jag sköljdes över av vågorna gång på gång. Men vad

gjorde det när jag äntligen fick närbild med dessa underbara varelser. Det går bara att beskriva som total lycka.

Pratade med Charles och Camilla

I England lyckades vi hamna i händelsernas centrum på ett annat sätt, när Prins Charles och hans Camilla helt plötsligt skulle besöka just den piren i Padstow där vi låg förtöjda. Alla andra fick hålla sig bakom kravallstaket när kungligheterna kom fram till oss. De hälsade och frågade oss och vår norska kompisbåt Lea om vår segling. Ett helt surrealistiskt möte.

Vi har blandat fantastiska seglingar med mycket motorgång i motvind. Vi har en stark motor ombord och dessutom har vi möjligheten att segla med kapellet uppe, något vi var mycket tacksamma för de gånger termometern visade ner mot 5 grader på morgonen och vind och regn gjorde sitt yttersta för att ställa till det för oss. Vi har dock lovat oss själva att inte stressa och att inte gå ut i fel väder och till dags dato har vi faktiskt lyckats med det. Visst, vi har haft ett par jobbiga seglingar men det hör till.

Varma människor i kallt klimat

Från Englands sydvästra udde gick vi till Frankrikes nordvästra udde och fick äntligen känna på lite värme i luften. I Frankrike frossade vi på goda ostar och goda viner. Nu fick vi lite värme i vinden men ärligt talat saknade vi den underbara sällskapliga värmen som vi känt från alla vi mött i hela Storbritannien och Irland. Magnus sa vid något tillfälle att han inte trodde att det fanns en enda otrevlig människa i hela Storbritannien. De var så vänliga så man nästan blev trött på dem. Jo, vi träffade faktiskt en otrevlig typ, en hamnvakt. Men



Prins Charles kom och pratade med oss.

en otrevlig människa under nästan tre månader - det räknas inte.

Frankrike var lite svårare och det har såklart med språket att göra. Vi pratar engelska men endast lite knagglig franska och då blir det svårt. Det gick dock bra och vi är ju ganska envetna av oss så vi pysslade oss längs Biscayabukten in till La Rochelle.

Här kom värmen på riktigt och dessutom blev det badbart i vattnet. I La Rochelle fick vi bita i det sura äpplet och byta ut våra batterier. Detta grävde ett stort hål i vår budget men utan batterier kan vi inte leva. Båten har fungerat förvånansvärt bra dessa månader och vi känner att vi har lyckats med våra förberedelser. Sedan går saker och ting sönder -

hela tiden. Så vi har alltid en liten "att göra lista" med saker som vi fixar när andan faller på.

Till Spanien

Från La Rochelle gick vi över Biscayabukten till Gijón i Spanien. Där togs vi emot av vänner som vi träffat lite tidigare på resan, nämligen båten *Resolute* och deras manskap. Vi slog följe ett par dagar och har nu tillsammans tuffat västerut i den södra delen av Biscayabukten.

Under de kommande månaderna ska vi så sakteliga ta oss längs Spanien och Portugals atlantkust för att under början av november gå över till Madeira och i slutet av den månaden landa på någon av Kanarieöarna. Efter en jul där

och ett efterlängtat besök av våra barn tänker vi oss att ta ett hopp till Kap Verde för att därefter gå över Atlanten till Karibien.

Vad vi ska göra sedan? Ja, det får tiden utvisa. Vill ni följa oss på vår resa så finns vi på www.nanny166.se eller Nanny Längsegling på Facebook.

LIV OCH MAGNUS BRYNGELSSON